



# Dr. Bhimrao Ambedkar University, Agra

A State University of Uttar Pradesh (Formerly: Agra University, Agra)

[www.dbrau.ac.in](http://www.dbrau.ac.in)

## Life Skills: Self Awareness

21-01-2023

  
**DR. BHIMRAO AMBEDKAR UNIVERSITY, AGRA**  
**DEPARTMENT OF BIOCHEMISTRY**  
**SCHOOL OF LIFE SCIENCES**  
ONE DAY  
**INTERNATIONAL SEMINAR**  
ON  
**ADVANCES IN PRECISION ONCOLOGY: TARGETED THERAPIES**  
**AND**  
**PERSONALISED MEDICINE**

**Patron**  
**PROF. ASHU RANI**  
Hon'ble Vice-Chancellor

<b>Chief Guest &amp; Keynote Speaker</b> <b>Dr. Christophe Grosset</b> Research Director Bordeaux Institute of Oncology, France	<b>Invited Speaker</b> <b>Dr. Buddhi Prakash Jain</b> Department of Zoology Mahatma Gandhi Central University, Bihar
--	---

**Venue: Seminar Hall, Department of Botany, SLS**  
**Date & Time: 21<sup>st</sup> January, 2023@03:00 PM**

<b>Organizing Secretary</b> <b>Dr. Udita Tiwari</b> Dept of Biochemistry	<b>Convenor</b> <b>Prof. B. S. Sharma, Dean</b> Faculty of Life Science
--	---

**PROGRAMME ADVISOR**

**Prof. P. K. Singh, Dept of Zoology**  
**Prof. R. K. Agnihotri, Dept of Botany**

**ORGANIZING TEAM**

<b>Dr. Neelu Sinha</b> Dept of Biochemistry	<b>Dr. Surabhi Mahajan</b> Dept of Microbiology
<b>Mr. Yogendra Pratap Singh</b> Dept of Biochemistry	<b>Dr. Monika Asthana</b> Dept of Biotechnology



International Seminar on Advances in Precision Oncology: Targeted therapies and personalized medicine on 21-01-2023.



# Dr. Bhimrao Ambedkar University, Agra

A State University of Uttar Pradesh (Formerly: Agra University, Agra)

[www.dbrau.ac.in](http://www.dbrau.ac.in)

## Life Skills: Self Awareness

02-02-2023



### महिला प्रकोष्ठ

## डॉ. भीमराव आंबेडकर विश्वविद्यालय, आगरा

एवं

### हेल्पिंग हैंड फाउंडेशन

के संयुक्त तत्वाधान में

### स्वास्थ्य जांच शिविर

विश्वविद्यालय के समस्त छात्राएं, महिला शिक्षिकाएं,  
महिला अधिकारी एवं कर्मचारी गण के लिए आयोजित

— प्रमुख डॉक्टर —

डॉ. शशिपाल सदाना (Ortho) डॉ. गगन बंसल (Physician) डॉ. सीमा सदाना (Pathology) डॉ. सलोनी सिंह वघेल (ENT)  
डॉ. हरवीर चौहान (Dentist) डॉ. संध्या गुप्ता (Skin & Cosmetologist) डॉ. अजय गुप्ता (Dentist)

— अध्यक्षता —

**प्रो. आशु रानी**  
कुलपति

श्रीमती सुमन सुराना                      प्रो. अचला गक्खर                      प्रो. विनीता सिंह  
संस्थापक, अध्यक्ष हेल्पिंग हैंड फाउंडेशन                      सह-समन्वयक                      समन्वयक

दिनांक : 2 फरवरी, 2023                      समय : 10:00 से 1:00  
स्थान : जुबली हॉल, पालीवाल पार्क परिसर, आगरा



Health Checkup Camp organized by University Women Cell in collaboration with Helping Hand Foundation, Agra for well-being of all female students, teachers, officers,



# Dr. Bhimrao Ambedkar University, Agra

A State University of Uttar Pradesh (Formerly: Agra University, Agra)

[www.dbrau.ac.in](http://www.dbrau.ac.in)

## Life Skills: Self Awareness

02-02-2023



Comprehensive medical assessments by doctors checked blood pressure, sugar levels, and bone density for female faculties, students, and participants, aiming to ensure their overall well-being. The assessments offered crucial insights and guidance for maintaining optimal health on 02-02-2023.



# Dr. Bhimrao Ambedkar University, Agra

A State University of Uttar Pradesh (Formerly: Agra University, Agra)

[www.dbrau.ac.in](http://www.dbrau.ac.in)

Life Skills: Self Awareness

24-03-2023



## प्रधानमंत्री टीबी मुक्त भारत अभियान

### विश्व क्षय रोग दिवस ( निःक्षय दिवस ) 24 मार्च 2023

### डॉ. भीमराव आंबेडकर विश्वविद्यालय, आगरा

**मुख्य अतिथि:**  
श्री नवनीत सिंह चहल, IAS  
(निःक्षय अधिकारी, आगरा)

सामुदायिक रेडियो 90.4 "आगरा की आवाज़" और  
स्वास्थ्य विभाग, आगरा  
का संयुक्त प्रयास

**संयोजक : डॉ. विनोद कुमार सिंह (कुलसचिव)**

**अध्यक्षता:**  
प्रो. आशु रानी  
(मा. कुलचरि)

**श्री ए. मणिकंदन, IAS**  
(मुख्य विकास अधिकारी, आगरा)

**प्रो.(डॉ.) प्रशांत गुप्ता**  
(प्राचार्य - SNMC, आगरा)

**डॉ. अरुण श्रीवास्तव**  
(मुख्य चिकित्सा अधिकारी, आगरा)



Prime Minister Shri Narendra Modi's mission for a tuberculosis-free India embodies his visionary leadership. In pursuit of this noble goal, an impactful awareness campaign was meticulously organized by the community radio of Dr. Bhimrao Ambedkar University, Agra, in collaboration with the District Health Administration of Agra



## Media Coverage

# 105 महिला टीबी रोगियों को कुलपति ने लिया गोद



सर्टिफिकेट देकर सम्मानित करते हैं. प्रशांत गुप्ता.

[agra@inext.co.in](mailto:agra@inext.co.in)

**AGRA (24 March):** डॉ. भीमराव अंबेडकर यूनिवर्सिटी के सामुदायिक रॉडवो द्वारा विश्व टॉबी दिवस पर निक्षय मित्र बने लोगों को सम्मान और टॉबी मरीजों को पोषण पोटरों वितरित की गईं. स्कूली छात्रों ने टॉबी पर पोस्टर भी प्रदर्शित किए. कुलपति प्रो. आशु शर्मा ने जुबला हॉल में आयोजित कार्यक्रम में सौदाओ ए मनिफेस्ट, एएनएन भौंडिकल कॉलेज के प्रिंसिपल डॉ. प्रशांत गुप्त के साथ निक्षय मित्रों

का सम्मान किया. कुलपति ने 105 महिला टॉबी रोगियों को गोद लिया. सामाजिक संस्थाओं के सदस्यों को सम्मानित किया. कार्यक्रम में सोएमओ डॉ. अरुण श्रीवास्तव, जिला क्षय रोग अधिकारी डॉ. सोएल खट्टर, जिला टॉबी समन्वयक कमल सिंह, जिला टॉबी एचआईवी समन्वयक पंकज सिंह, टॉबी चैपियन आरती गोल्त, वॉशका और शिवनी भी उपस्थित रहे. धन्यवाद कुलसचिव डॉ. विनोद कुमार सिंह ने दिया.



संवीक्षण विश्व क्षय रोग दिवस पर डॉ. भीमराव अंबेडकर विश्वविद्यालय के सेठ पद्मचंद्र जैन संस्थान में लगी स्क्रीन पर पीएम नरेंद्र मोदी का संबोधन सुनते छात्र-छात्राएं।

## टीबी पूरी तरह से ठीक हो सकती है, बस इलाज पूरा लें

विश्व क्षय रोग दिवस पर विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन



विधि में आयोजित सेमिनार को संबोधित करते एएनएन के प्राचार्य डॉ. प्रशांत गुप्ता, मेधासीन सीटीओ ए मनिफेस्ट, कुलपति आशु शर्मा व अन्य।

आगरा। विश्व क्षय रोग (टॉबी) दिवस पर शुभारंभ को सफल विभाप, एएनएन भौंडिकल कॉलेज और कई शिक्षण संस्थानों ने जनसंख्या कार्यक्रम आयोजित किए। देशी निक्षय कर टॉबी उपभूतन का संदेश दिया। स्पष्टता गया कि टॉबी पूरी तरह से ठीक हो सकती है, बस इलाज पूरा कराएं।

जिला क्षय रोग केंद्र से देखी का सुप्रांथ जिला क्षय रोग अधिकारी डॉ. सोएल खट्टर ने किया। इसके बाद केंद्र में आयोजित संवेष्टी में डॉ. खट्टर ने कहा कि विश्व क्षय रोग दिवस की थीम 'डॉ. हम टॉबी को समाप्त कर सकते हैं' है। वहीं, विधि के पद्मचंद्र जैन संस्थान में प्रभावशाली नरेंद्र मोदी का लाइव प्रसारण दिखाया गया। ज्यूटे

गोद लिए 209 मरीज हुए स्वस्थ एएनएन भौंडिकल कॉलेज के क्षय व मंत्र विभाग में भी जनसंख्या विधि व सलाह चिकित्सा विधि के आयोजन हुए। अध्यक्षता प्राचार्य डॉ. प्रशांत गुप्ता ने की। क्षय व मंत्र रोग विभागध्यक्ष डॉ. संक्षेप कुमार ने कहा कि विश्व ने 210 टॉबी मरीजों को गोद लिया था, इनमें से 209 मरीज स्वस्थ हो चुके हैं। जिला क्षय रोग अधिकारी डॉ. सोएल खट्टर ने बताया कि विश्व क्षय रोग दिवस पर 29 नए टॉबी मरीज मिले हैं। इस दौरान डॉ. जेके मिश्र, डॉ. खंचन गुप्ता, डीआर टॉबी समन्वयक सतिशकान्त पौरवार, जिला क्षय रोग समन्वयक अरविंद खट्टर, प्रकाश मिश्र, पंकज मिश्र, अश्विनी शिरोमणि, अश्विनी कुमारा खट्टर आदि मौजूद रहे।



# Dr. Bhimrao Ambedkar University, Agra

A State University of Uttar Pradesh (Formerly: Agra University, Agra)

[www.dbrau.ac.in](http://www.dbrau.ac.in)

## Life Skills: Self Awareness

13-02-2022



## कोविड-19 के दौरान कम्युनिटी रेडियो ने किया अवेयर

PIC : DAINIK JAGRAN INEXT

विश्व रेडियो दिवस पर विद्यार्थियों के सामुदायिक रेडियो ने की संगोष्ठी

AGRA (13 Feb.): डॉ. भीमराव अंबेडकर यूनिवर्सिटी के सामुदायिक रेडियो 90.4 आगरा की आवाज द्वारा आईक्यूएसी के सहयोग से विश्व रेडियो दिवस पर संगोष्ठी का आयोजन किया गया. संगोष्ठी का शीर्षक कोविड-19 के दौरान सामुदायिक रेडियो का महत्व था.

### ज्ञानवर्धक विषय चुने जाएं

कार्यवाहक कुलपति प्रो. विनय कुमार पाठक ने संगोष्ठी का उद्घाटन और अध्यक्षता की. उन्होंने कहा कि कम्युनिटी रेडियो के सामने आज चुनौती यह है कि इसकी विषय वस्तु कैसे ज्ञानवर्धक और रोचक बनाई जाए कि उसकी पहुंच उस समुदाय तक हो सके, जिसके लिए वह प्रसारण कर रहा है. यह भी देखना और समझना होगा कि छात्र क्या सुनना चाहते हैं. इस कार्यक्रम के सह-संरक्षक प्रति कुलपति प्रो. अजय तनेजा और डीन एकेडमिक प्रो. संजीव कुमार ने अतिथियों का स्वागत किया.

एसएन मेडिकल कॉलेज के प्रिंसिपल डॉ. प्रशांत गुप्ता ने बताया कि कम्युनिटी रेडियो के सहयोग से ही कोविड काल में लोगों को जागरूक किया गया था.



संगोष्ठी में विचार रखते वक्ता.

### कोरोना काल में लोगों को किया अवेयर

एसएन मेडिकल कॉलेज के प्रिंसिपल डॉ. प्रशांत गुप्ता ने बताया कि कम्युनिटी रेडियो के सहयोग से ही कोविड काल में लोगों को जागरूक किया गया था. सीएमओ डॉ. अरुण श्रीवास्तव ने कहा कि इस रेडियो के सोशल मीडिया पर बने पेजों को काफी पसंद किया जाता है. डॉ. अरुण श्रीवास्तव ने कहा कि इस रेडियो के सोशल मीडिया पर बने पेजों को काफी पसंद किया जाता है. डॉ. अरुण श्रीवास्तव ने कहा कि इस रेडियो के सोशल मीडिया पर बने पेजों को काफी पसंद किया जाता है. डॉ. अरुण श्रीवास्तव ने कहा कि इस रेडियो के सोशल मीडिया पर बने पेजों को काफी पसंद किया जाता है.

के शुरू होने पर रेडियो ने ही अपने अलग अलग रेडियो फॉर्मट का इस्तेमाल कर लोगों तक स्वास्थ्य सम्बन्धी जानकारी पहुंचाई. संवाहन प्रोग्राम एजीक्यूटिव पुजा सक्सेना ने किया. कार्यक्रम की व्यवस्था तारुण श्रीवास्तव द्वारा की गई. कम्युनिटी रेडियो की निदेशक डॉ. अर्चना सिंह ने आभार व्यक्त किया. कार्यक्रम में प्रो. संजय चौधरी, प्रो. वीके सारस्वत, डॉ. मनोज राठौर, प्रो. अचला गच्छड़, प्रो. प्रदीप श्रीधर, सहायक कुलसचिव अनूप, प्रो. अनिल गुप्ता, यूनिवर्सिटी मॉडल स्कूल की प्रधानाचार्य अमिता शर्मा आदि उपस्थित रहे.

University Community Radio 'Agra ki Awaz' organized a seminar on World Radio Day, focusing on the 'Significance of Community Radio during COVID-19 on 13-02-22.



# Dr. Bhimrao Ambedkar University, Agra

A State University of Uttar Pradesh (Formerly: Agra University, Agra)

[www.dbrau.ac.in](http://www.dbrau.ac.in)

## Life Skills: Self Awareness

17-09-2022



Swasth Naari Sashakt Naari: University-organized program with Dr. Divya Agarwal addressing hygiene tips and key issues for girls and women, held on 17-09-2022.

2 दैनिक जामरण आगरा, 12 फरवरी, 2021

आगरा

## बेटियों के स्वास्थ्य पर की चर्चा

खंदारी परिसर स्थित जेपी सभागार में गृह विज्ञान संस्थान ने आयोजित किया सेमिनार

जागरण संबद्धता, आगरा: गृह विज्ञान संस्थान ने गुरुवार को खंदारी परिसर स्थित जेपी सभागार में सेमिनार का आयोजन किया। इसमें किशोरावस्था में बेटियों के शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य विषय पर चर्चा की गई।

सेमिनार की अध्यक्षता करते हुए कुलपति प्रो. अशोक मित्तल ने छात्राओं को पढ़ाई के साथ शारीरिक एवं मानसिक रूप से स्वस्थ रहने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने संस्थानों में तनाव प्रबंधन जैसे कोर्स आरंभ कराने पर भी जोर दिया। स्त्री रोग विशेषज्ञ डा. वंदना अग्रवाल ने



जेपी सभागार में गुरुवार को गृह विज्ञान संस्थान द्वारा आयोजित सेमिनार में विचार रखती डा. वंदना अग्रवाल। मंचासीन बाए से तीसरे कुलपति अशोक मित्तल, डा. आशुतोष गुप्ता, डा. अचला गवखड़ व अन्य ● जागरण

कहा कि किशोरावस्था में बेटियों को प्रजनन स्वास्थ्य की जानकारी होना आवश्यक है, ताकि वे भविष्य के लिए तैयार रहें। एसएन मेडिकल कालेज

के मनोचिकित्सक डा. आशुतोष गुप्ता ने कहा कि किशोरावस्था में बेटियों में कई प्रकार के शारीरिक व मानसिक परिवर्तन होते हैं, इससे तनाव भी

बढ़ता है। उन्होंने इस तनाव का सामना करने के उपायों पर चर्चा की। आहार विशेषज्ञ डा. सोनल भार्गव ने कहा कि आज की नारी अपने साथ परिवार की भी देखभाल करती है। इसलिए आवश्यक है कि वह डाइटिंग न करे, बल्कि संतुलित आहार का सेवन करे।

संचालन प्रो. सुनंदा खन्ना ने किया। अंत में संयोजक प्रो. अचला गवखड़ ने आभार व्यक्त किया। डा. अर्चना सिंह, डा. अंकिता गुप्ता, डा. सलीम जावेद, डा. मंजू अरोड़ा, डा. रश्मि शर्मा आदि उपस्थित रहें।

Seminar on Girls' Health: Dr. Vandana Agarwal and Dr. Ashutosh addressed critical issues faced by females during pregnancy and adolescence during their talk on 11-02-2021



# Dr. Bhimrao Ambedkar University, Agra

A State University of Uttar Pradesh (Formerly: Agra University, Agra)

[www.dbrau.ac.in](http://www.dbrau.ac.in)

## Life Skills: Social Awareness

27-06-2023



Awareness Program on Sankramak Rogo se Bachaav: Empowering Women and Children in Slum Areas, organized by Dr. Bhimrao Ambedkar University on 27-06-2023.

## Life Skills: Social Awareness

24-12-2021



Vaarta with rural women on personal hygiene & COVID sanitization and Distribution of masks, Sanitary Pads on 24-12-2021.





# Dr. Bhimrao Ambedkar University, Agra

A State University of Uttar Pradesh (Formerly: Agra University, Agra)

[www.dbrau.ac.in](http://www.dbrau.ac.in)

Life Skills: Yoga

21-06-2023



The Yoga and Ayurvedic Paramarsh Shivr was organized by the Physical Education Department specifically for university students, aiming to train them in correct yoga postures and practices from 21-05-2023 to 21-06-2023.



# Dr. Bhimrao Ambedkar University, Agra

A State University of Uttar Pradesh (Formerly: Agra University, Agra)

[www.dbrau.ac.in](http://www.dbrau.ac.in)

## Life Skills: Yoga

21-06-2022



A comprehensive yoga awareness campaign was enthusiastically launched on “International Yoga Day” by the University for all stakeholder on 21-06-2022



# Dr. Bhimrao Ambedkar University, Agra

A State University of Uttar Pradesh (Formerly: Agra University, Agra)

[www.dbrau.ac.in](http://www.dbrau.ac.in)

## Life Skills: Healthy Diet

09-07-2021



Ingredients	Nutrition value
Black chickpeas	Black chickpeas 14.4 g
Mung bean	Mung bean 24 g
Paneer	Paneer 8 g
Onion	
Tomato	
Coriander leaves	In these have that amount protein
Raw mango	
Jeera	
Green chilli	
Black pepper	
Lemon	

**PROTEIN SALAD**

**Pregnancy category**

**HIMANSHI UPADHYAY**

**BSC 2 sem.**

The university arranged a competition among students focused on creating nourishing recipes designed to promote overall human health on 09-07-2021



## Life Skills: Healthy Diet

26-05-2022

# प्रदर्शनी मिलेट फेयर: रागी की स्मूदी, ज्वार का पिज्जा

PIC : DAINIK JAGRAN INEXT

**रागी, समा के चावल, आदि से बनाए स्वादिष्ट व्यंजन**

**agra@inext.co.in**  
**AGRA (26 May) :** लोगों को फास्ट फूड के दुष्प्रभाव से दूर करने व स्वास्थ्य व स्वादिष्ट भोजन की तरफ ले जाने के उद्देश्य से डॉ. बीआर अंबेडकर यूनिवर्सिटी के गृह विज्ञान संस्थान में कुलपति प्रो. आशु रानी के निर्देशन में खाद्य प्रसंस्करण और संरक्षण एवं मिलेट फेयर का आयोजन किया गया. फेयर में छात्राओं ने मोटे अनाज से 25 से ज्यादा स्वादिष्ट भोजन बनाए, कार्यक्रम का उद्घाटन प्रति कुलपति प्रो. अजय तनेजा और रजिस्ट्रार डा. विनोद सिंह द्वारा किया गया. विभाग की शिक्षिका प्रिया यादव के सहयोग से छात्राओं द्वारा विभिन्न प्रकार के स्क्वैश, जैम, जेली, सास,



प्रदर्शनी में मोटे अनाज के व्यंजन.

चुकंदर, समां और चाकलेट टाफी, सूखे उत्पाद और मोटे अनाज से तैयार आइसक्रीम आदि उत्पाद तैयार किए गए.

### श्री अन्न से तैयार व्यंजन

खाद्य और कृषि संगठन ने वर्ष 2023 को अंतरराष्ट्रीय मोटा अनाज चर्चित किया है. विशेष पोषक तत्व होने की

वजह से मोटे अनाज या श्री अन्न हर उम्र के लिए स्वास्थ्यवर्धक हैं. इसी को ध्यान में रखकर प्राचीन अनाज से आधुनिक व्यंजन तैयार किए गए. प्रदर्शनी में छात्राओं ने मिलेट यानि मोटे अनाज की 25 से अधिक व्यंजन प्रदर्शित किए. बीएससी व एमएससी प्रथम वर्ष की छात्राओं ने यह उत्पाद व व्यंजन तैयार किए थे.

**श्रीअन्न से तैयार किए गए व्यंजन**  
कुट्टू के आटे के बिस्किट, ज्वार का पिज्जा, बाजरा व केला शेक, रागी हट चाकलेट, समा के चावल का चाकलेट केक, कुट्टू के आटा का पैनकेक, ज्वार का बेवड मटरी, आम व रागी स्मूदी, ज्वार का उपमा, चुकंदर की टाफी.

**सूखे पाउडर**  
चुकंदर, आलू, लहसुन, अदरक, मेथी, पालक, चुकंदर के छिलके का पाउडर.

### ये रहे मौजूद

संस्थान की निर्देशिका प्रो अचला गवखड ने बताया कि मोटे अनाज जैसे बाजरा, रागी, कुट्टू, समा के चावल आदि से उपापचयी संबंधी रोग दूर रहते हैं. लोगों को इन अनाजों के प्रति जागरूक करने के लिए प्रदर्शनी लगाई है. कार्यक्रम में डा. सचमित्रा, डा. दीप्ति और डा. ममता, सुनीता तिवारी और सरोज का सहयोग रह. सबा, श्रीजी, रिनु, सिमरन, तुपति, नेहा, उत्तरा के द्वारा ये समस्त उत्पाद तैयार किए गए. आहार एवं पोषण विभाग की विभागाध्यक्ष प्रो. अर्चना सिंह उपस्थित रही.

लोगों को फास्ट फूड से होने वाली बीमारियों से दूर रखने के लिए व प्राकृतिक अन्न की तरफ रुझान कराने के लिए यह प्रदर्शनी आयोजित की गई है.

**डा. विनोद कुमार सिंह**, कुलसचिव, डा. भीमराव अंबेडकर विश्वविद्यालय

मोटे अनाज में रेशा ज्यादा होने से स्वास्थ्य वर्धक होते हैं. फास्ट फूड के प्रचलन को कम करने व मोटे अनाज की बढ़ावा देने के उद्देश्य से प्रदर्शनी लगाई गई.

**डा. अजय तनेजा**, प्रति कुलपति, डा. भीमराव अंबेडकर विश्वविद्यालय

# मोटे अनाज से बनाए स्क्वैश, जैम, आइसक्रीम- चाकलेट और टाफी

जहाँ, जहाँ: लोगों को फास्ट फूड के दुष्प्रभाव से दूर करने व स्वास्थ्य व स्वादिष्ट भोजन की तरफ ले जाने के उद्देश्य से डा. भीमराव अंबेडकर विश्वविद्यालय के गृह विज्ञान संस्थान में कुलपति प्रो. अशु रानी के निर्देशन में खाद्य प्रसंस्करण और संरक्षण एवं मिलेट फेयर का आयोजन किया गया. फेयर में छात्राओं ने मोटे अनाज से 25 से ज्यादा स्वादिष्ट भोजन बनाए.

- होम स्मूड्स इन्स्टीट्यूट में लगी एक विविधता भरे अनाज की प्रदर्शनी
- रागी, समा के चावल, आदि से बनाए स्वादिष्ट व्यंजन



ज्वार से तैयार किया गया पिज्जा



मिलेट फेयर में प्रदर्शित उत्पादों के साथ छात्रों व शिक्षकों

लोगों को फास्ट फूड से होने वाली बीमारियों से दूर रखने के लिए व प्राकृतिक अन्न की तरफ रुझान कराने के लिए यह प्रदर्शनी आयोजित की गई है.

**डा. विनोद कुमार सिंह**, कुलसचिव, डा. भीमराव अंबेडकर विश्वविद्यालय

मोटे अनाज में रेशा ज्यादा होने से स्वास्थ्य वर्धक होते हैं। फास्ट फूड के प्रचलन को कम करने व मोटे अनाज की बढ़ावा देने के उद्देश्य से प्रदर्शनी लगाई गई।

**डा. अजय तनेजा**, प्रति कुलपति, डा. भीमराव अंबेडकर विश्वविद्यालय

कार्यक्रम का उद्घाटन प्रति कुलपति प्रो. अजय तनेजा और रजिस्ट्रार डा. विनोद सिंह द्वारा किया गया। विभाग की शिक्षिका प्रिया यादव के सहयोग से छात्राओं द्वारा विभिन्न प्रकार के स्क्वैश, जैम, जेली, सास, चुकंदर, समां और चाकलेट टाफी, सूखे उत्पाद और मोटे अनाज से तैयार आइसक्रीम आदि उत्पाद तैयार किए गए।

वजह से मोटे अनाज व श्री अन्न हर उम्र के लिए स्वास्थ्यवर्धक हैं। इसी को ध्यान में रखकर प्राचीन अनाज से आधुनिक व्यंजन तैयार किए गए। प्रदर्शनी में छात्राओं ने मिलेट यानि मोटे अनाज की 25 से अधिक व्यंजन प्रदर्शित किए। बीएससी व एमएससी प्रथम वर्ष की छात्राओं ने यह उत्पाद व व्यंजन तैयार किए थे। यह विद्यार्थी प्रतिन चर्चितों में

ज्वार लेंगों को श्रीअन्न के बारे में जागरूक करेगे। इन दुसकों में श्रीअन्न से उत्पादों का तैयार कर उनसे जीविक धारणे के बारे में भी बतलाव जलए। संस्थान को निर्देशिका प्रो अचला गवखड ने बताया कि मोटे अनाज जैसे बाजरा, रागी, कुट्टू, समा के चावल आदि से समस्त उत्पाद तैयार किए गए। आहार एवं पोषण विभाग की विभागाध्यक्ष प्रो. अर्चना सिंह उपस्थित रही।

अनाजों के प्रति जागरूक करने के लिए प्रदर्शनी लगाई है। कार्यक्रम में डा. सचमित्रा, डा. दीप्ति और डा. ममता, सुनीता तिवारी और सरोज का सहयोग रह। सबा, श्रीजी, रिनु, सिमरन, तुपति, नेहा, उत्तरा के द्वारा ये समस्त उत्पाद तैयार किए गए। आहार एवं पोषण विभाग की विभागाध्यक्ष प्रो. अर्चना सिंह उपस्थित रही।

### श्रीअन्न से तैयार किए गए व्यंजन

कुट्टू के आटे के बिस्किट, ज्वार का पिज्जा, बाजरा व केला शेक, रागी हट चाकलेट, समा के चावल का चाकलेट केक, कुट्टू के आटा का पैनकेक, ज्वार का बेवड मटरी, आम व रागी स्मूदी, ज्वार का उपमा, चुकंदर की टाफी.

**सूखे पाउडर**: चुकंदर, आलू, लहसुन, अदरक, मेथी, पालक, चुकंदर के छिलके का पाउडर





# Dr. Bhimrao Ambedkar University, Agra

A State University of Uttar Pradesh (Formerly: Agra University, Agra)

[www.dbrau.ac.in](http://www.dbrau.ac.in)

## Life Skills: Fit-Bit Activity

27-11-2021



Program organized by students of Food and Nutrition Department providing valuable insights on Fit-Bit to set, track and fitness milestones with ease on 27-11-2021.



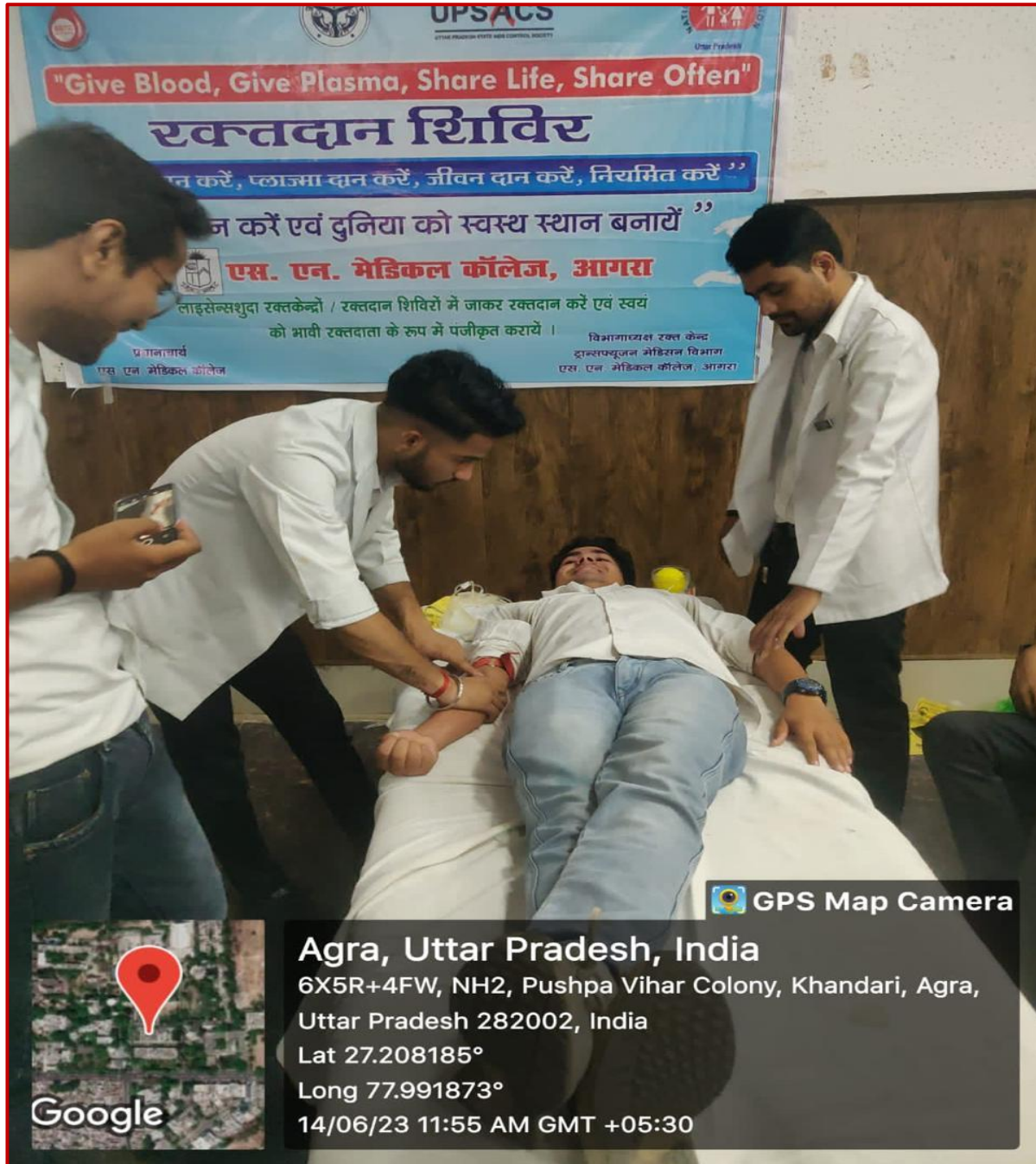
# Dr. Bhimrao Ambedkar University, Agra

A State University of Uttar Pradesh (Formerly: Agra University, Agra)

[www.dbrau.ac.in](http://www.dbrau.ac.in)

## Life Skills: Blood Donation Camp

14-06-2023



Blood Donation Camp organized by the university in collaboration with S.N. Medical College, Agra, themed 'Raktdaan Karein: 'Duniya Ko Swasth Sthan Banayein' on 14-06-2023



# Dr. Bhimrao Ambedkar University, Agra

A State University of Uttar Pradesh (Formerly: Agra University, Agra)

[www.dbrau.ac.in](http://www.dbrau.ac.in)

## Life Skills: Blood Donation Camp

14-06-2023



Enthusiastic student participation in the Blood Donation Camp hosted by the university in partnership with S.N. Medical College, Agra, centered around the theme 'Raktdaan Karein: Duniya Ko Swasth Sthan Banayein' on June 14, 2023.





# Dr. Bhimrao Ambedkar University, Agra

A State University of Uttar Pradesh (Formerly: Agra University, Agra)

[www.dbrau.ac.in](http://www.dbrau.ac.in)

## Life Skills: COVID Vaccination Camp

14-04-2021



University hosted a vaccination drive in collaboration with the District Health Department, Agra providing vaccinations to faculty, students, staff, and their family members during 2020 - 2021 at J.P. Sabhagar.



# Dr. Bhimrao Ambedkar University, Agra

A State University of Uttar Pradesh (Formerly: Agra University, Agra)

[www.dbrau.ac.in](http://www.dbrau.ac.in)

## Life Skills: Psychological Stress Management

16-05-2020

# कोविड-19 में गृह विज्ञान की उपयोगिता बढ़ गई

गृह विज्ञान संस्थान ने कराया वेबिनार, 1000 ने किया प्रतिभाग

जागरण संवाददाता, आगरा: लॉकडाउन ने सभी को जीवनशैली को बदल दिया है। इस स्थिति में परिवार की भूमिका ज्यादा महत्वपूर्ण हो गई है। यह विचार डा. भीमराव आंबेडकर विवि के गृह विज्ञान संस्थान द्वारा आयोजित वेबिनार में वक्ताओं ने रखे। वेबिनार का विषय वैश्विक महामारी कोविड-19 के दौरान तथा इसके पश्चात शारीरिक, मानसिक एवं सामाजिक स्वास्थ्य की देखभाल था।

वेबिनार का संयोजन संस्थान की निदेशक प्रो. सुनंदा खन्ना ने किया। उन्होंने सभी अतिथियों का स्वागत किया और विषय पर प्रकाश डाला। प्रो. खन्ना ने कहा कि कोविड-19 सभी के लिए चुनौतियां लेकर आया है। जीवनशैली के साथ ही अब बहुत कुछ बदलेगा। कुलपति प्रो. अशोक मित्तल ने कहा कि अब हमें इसी वायरस के साथ जीवन जीना सीखना है। लॉकडाउन के 50 से ज्यादा दिनों में हमारे जीवन में काफी बदलाव आ चुके हैं। गृहविज्ञान की उपयोगिता



वेबिनार में विचार व्यक्त करते वक्ता व कुलपति प्रो. अशोक मित्तल • उपलब्ध फोटो

अब ज्यादा बढ़ गई है।

मुख्य वक्ता लंदन की आहारविद डा. स्वाति मेहता ने रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने पर विचार रखे। उन्होंने कहा कि रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने के लिए महंगे उत्पादों की नहीं बल्कि घरों के अनाज, मसालों की भी भूमिका है। ईप्लैण्डमएस स्पेटर्स फ्रॉउंडेशन में मनोवैज्ञानिक अंकिता जैन ने बताया कि किस तरह इस महामारी के समय में मानसिक संतुलन को बनाए रख

सकते हैं। जगन्नाथ विवि, जयपुर में मैनेजमेंट संकाय की डीन प्रो. शिल्पी खंडेलवाल ने कहा कि इस समय का सदुपयोग कलात्मक अभिरूचि को विकसित करने में लगाएं। वेबिनार के लिए 1500 से ज्यादा प्रतिभागियों ने पंजीकरण कराया तथा 1000 प्रतिभागियों ने प्रतिभाग किया। संयोजन प्रो. अचला गक्खड़ ने किया। संचालन डा. अंकिता गुप्ता ने किया। तकनीकी सहयोग प्रो. वीके सारस्वत व टीम का रहा।

## सेक्रेटोरियल ऑडिट से पहले जांच लें सभी प्रपत्र

जागरण संवाददाता, आगरा: अब सभी कंपनियां ऑडियो-वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए बोर्ड ऑफ डायरेक्टर्स व शेयर होल्डर्स की मीटिंग कर पाएंगी। कंपनी सेक्रेटरी सदस्यों को सेक्रेटोरियल ऑडिट से पहले सभी कागजातों को जांच कर संतुष्ट होना चाहिए, तभी आगे बढ़ें। यह जानकारी रिलायंस इंडस्ट्रीज के कॉर्पोरेट सेक्रेटोरियल विभाग उपाध्यक्ष सीएस एस सुधाकर ने दी। वह शनिवार को हुए कंपनी सचिवों की वेबिनार में बतौर मुख्य वक्ता बोल रहे थे।



वेबिनार के माध्यम से जानकारी से वर्धा की गई • उपलब्ध फोटो

शुरुआत आईसीएसआई आगरा चैप्टर अध्यक्ष सीएस अर्पित सूरि ने लॉकडाउन में सदस्यों का समर्थन करने के लिए किए जा रहे प्रयासों को कर की। पूर्व अध्यक्ष

सीएस भरत हासानी ने संचालन किया और सीएस सदस्यों के सामने आने वाले व्यावहारिक प्रश्नों को उठाया, जिनका समाधान सीएस सुधाकर ने किया।

To create awareness about nutritional importance and good health during COVID-19, the Home Science Institute organized an international webinar focusing on various strategies to overcome psychological stress during the COVID lockdown on 16-05-2020.



# Dr. Bhimrao Ambedkar University, Agra

A State University of Uttar Pradesh (Formerly: Agra University, Agra)

[www.dbrau.ac.in](http://www.dbrau.ac.in)

## Life Skills: Cleanliness Campaign

02-10-2019



Cleanliness drive organized at School of Life Sciences inculcating fundamentals of health and hygiene among students on 02-10-2019.



# Dr. Bhimrao Ambedkar University, Agra

A State University of Uttar Pradesh (Formerly: Agra University, Agra)

[www.dbrau.ac.in](http://www.dbrau.ac.in)

## Life Skills: Webinar on Social Awareness

11-05-2020



### NATIONAL WEBINAR

#### “PANDEMICS AND EPIDEMICS”

SHAPING OF POLITY, SOCIETY AND ECONOMY ACROSS THE GLOBE

10<sup>th</sup> - 11<sup>th</sup> May, 2020 at 11:00 AM to 02:00 PM

**Registration Link**  
[bit.ly/Registration\\_DBRAU\\_History\\_Webinar](http://bit.ly/Registration_DBRAU_History_Webinar)



**Chairman**  
Prof. Ashok Mittal  
Vice-Chancellor will preside



Dr. Ramesh Pokhariyal  
Union HRD Minister



**Prof. R. C. Sinha**  
Chairman, ICPR, New Delhi  
will deliver the Valedictory address



**Dr. Balmukund Pandey**  
Organizing Secretary  
ABISY will deliver the  
inaugural address



**Prof. K. Ratnam**  
Member Secretary,  
ICHR, New Delhi



**Convener**  
Prof. Sugam Anand  
Head, Dept. of History & Culture  
Dr. B. R. Ambedkar University, Agra



**Co-Convener**  
Prof. Himanshu Chaturvedi  
Former Head, Dept. of History  
DDU, Gorakhpur



**Convener (Tech. Support)**  
Prof. V K Saraswat  
Director, Institute of Engg. & Tech.  
Dr. B. R. Ambedkar University, Agra

**Organize by Department of History & Culture, Dr. Bhimrao Ambedkar University, Agra**  
in collaboration with ICPR, New Delhi

National Webinar on 'Pandemics and Epidemics: Shaping Polity, Society, and Economy Across the Globe' held on 10-05-2020 & 11-05-2020 featuring Keynote Speakers: Prof. R C Sinha (Chairman, ICPR, New Delhi), Dr. Balmukund Pandey (Organizing Secretary, ABISY), Prof. K Ratnam (ICHR, New Delhi).



# Dr. Bhimrao Ambedkar University, Agra

A State University of Uttar Pradesh (Formerly: Agra University, Agra)

[www.dbrau.ac.in](http://www.dbrau.ac.in)

Life Skills: Webinar on Social Awareness

17-05-2020



## Institute of Social Sciences

Dr. Bhimrao Ambedkar University, Agra

organizes

## National Webinar

Psycho-social Consequences of COVID-19 Pandemic

on 17<sup>th</sup> of May, 2020 from 03:00 PM to 05:00 PM

under the patronage of



**Prof. Ashok Mittal**  
Vice-Chancellor

Dr. Bhimrao Ambedkar University, Agra



**Prof. Diwakar Khare**  
Director  
Institute of Social Sciences



**Prof. Md. Arshad**  
Convenor of the Webinar  
Head, Department of Sociology  
Institute of Social Sciences



**Prof. V K Saraswat**  
Convener (Tech. Support)  
Director, Institute of Engg. & Tech.  
Dr. B. R. Ambedkar University, Agra

Registration Link

[bit.ly/ISS\\_DBRAU\\_Registration](http://bit.ly/ISS_DBRAU_Registration)

### Eminent Speakers

- ❖ **Dr. R.K. Bharti** Deptt. of Social Work, Institute of Social Sciences, Dr Bhimrao Ambedkar University, Agra
- ❖ **Bibhuti Bhushan Malik** Professor of Sociology, Babasaheb Bhimrao Ambedkar University, Lucknow
- ❖ **Prof. R.N. Tripathy** Department of Sociology B.H.U. Varanasi & Member, Higher Education Commission, Prayagraj.
- ❖ **Prof. Pirezada M. Amin** Professor of Sociology and Head, Department of Sociology, University of Kashmir.
- ❖ **Prof. Tapan R. Mohanty** Chairperson, Centre for Socio-Legal Studies, Professor (Sociology of Law) National Law Institute University, Bhopal, India
- ❖ **Prof. Soubhagya Ranjan Padhi** Professor and Head, Department of Sociology & Social Anthropology, Indira Gandhi National Tribal University in Amarkantak, Anuppur District, Madhya Pradesh.

National Webinar was organized by the university addressing issues over family, mental health, substance abuse, and violence during COVID-19. Prof. B B Malik, Dean of Social Sciences, offered insights on 17-05-2020.



# Dr. Bhimrao Ambedkar University, Agra

A State University of Uttar Pradesh (Formerly: Agra University, Agra)

[www.dbrau.ac.in](http://www.dbrau.ac.in)

Life Skills: Webinar on Social Awareness

25-05-2020



**NATIONAL WEBINAR**

Topic - "IMPACT OF COVID-19 ON ENVIRONMENT"

25th May - 2020

Time : 3:00 to 5:00 PM

**Prof. K.S. Rana**  
Hon'ble VC  
Kumaun Univ. Nainital  
**CHIEF GUEST**

**Prof. Ashok Mittal**  
Hon'ble VC  
DBRA Uni. Agra  
**CHAIRMAN**

**Prof. C.M. Sherma**  
Keynote Speaker  
Director Vigyan Prasar  
Deptt. of Science And Technology  
Govt of India

**Dr. Ajay Tareja**  
Special Speaker  
Director IQPC  
DBRA Uni. Agra

**Dr. Y.C. Paliwal**  
Principal

**Mr. Rahul Paliwal**  
Manager

**Dr. M.P. Singh**  
Coordinator / Secretary

Organize by :  
*Department of Zoology, Paliwal College Shikohabad Firozabad (U.P.)*



National Webinar on "Impact of COVID-19" on Environment" organized by the university on sensitizing participants about health and environment during COVID-19 pandemic on 25-05-2020.